

VIelfÄLTIG – BUNT – IDEENREICH

Oktober
2025

ANGEBOTE & INFORMATIONEN

für Partnerschaft und Familienleben

ehe- und familienseelsorge
Stadt und Landkreis Aschaffenburg



Reich beschenkt – immer wieder – an jedem Tag

Der Kaffee am frühen Morgen
Der Biss in einen frisch gepflückten Apfel

Der Duft von geschlagenem Holz beim Wald-
spaziergang
Der Gruß eines Rotkehlchens vor meinem
Fenster

Die Wanderung mit Freunden mit Lachen
und berührenden Gesprächen
Die fröhlichen Anrufe der Kinder und Enkel

Der inspirierende Austausch mit meinem
Partner
Das spannende Buch am Abend in der ge-
mütlichen Sofaecke

Das Wissen, ich bin über Raum und Zeit hin-
aus geschützt und geliebt

...

Reich beschenkt – immer wieder
An jedem Tag

Gisela Glas
spurensuche.info // www.unsplash.com

**EINEN GUTEN START IN DIE HERBSTZEIT WÜNSCHEN EUCH
HELENA WISSEL UND THORSTEN SEIPEL**

UNSERE NEUE MITARBEITERIN STELLT SICH VOR

Helena Wissel

Mein Name ist Helena Wissel. Ich bin 22 Jahre alt, komme gebürtig aus Westerngrund und wohne jetzt in Mömbris. Seit 15.09.25 bin ich duale Studentin im Bistum Würzburg und meine Arbeitsstelle für das kommende Jahr ist die Ehe- und Familienseelsorge in Aschaffenburg. Das heißt, dass ich montags und dienstags immer online Uni habe und von Mittwoch bis Freitag in der Familienseelsorge arbeiten werde.

Vor diesem Studium habe ich meine Ausbildung zur Ergotherapeutin gemacht, jedoch habe ich währenddessen gemerkt, dass ich meinen Glauben auch im Beruf gerne mehr einbringen würde und mich daher für den Weg des dualen Studiums der Religionspädagogik entschieden. Hier werde ich sicher auch meine langjährigen Erfahrungen aus der Jugendarbeit einfließen lassen können.

Auf jeden Fall bin ich total gespannt auf alles, was kommt und freue mich sehr, im Laufe des nächsten Jahres neue Menschen kennenzulernen und viele schöne Aktionen mitzuerleben.

Herzliche Grüße und bis bald!



ZEIT FÜR UNS

GeDANKen

Pfarrkirche Michelbach | 12. Oktober 2025 | 18:00 - 19:00 Uhr

Der besondere Abendgottesdienst im Kahlgrund im Oktober mit Texten und Impulsen zum Thema „GeDANKen“, Stille, Musik und Lieder des Duos Solenne.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



VÄTER MIT KINDERN

VATERzeit

14. - 30. Oktober 2025

VATERzeit steht für gelebte Verantwortung, wertvolle Nähe und ein modernes Bild von Vaterschaft. Wir bieten Gelegenheiten, damit Männer wertvolle Zeit mit ihren (Enkel-) Kindern verbringen, Beziehungen vertiefen und neue Impulse für ihren Familienalltag erhalten. Dabei setzen wir auf Angebote, Gemeinschaft und Vielfalt, die möglichst viele Lebenslagen und Familienformen ansprechen. Wir freuen uns, wenn sie an den verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen der Vaterzeit teilnehmen und eine schöne und gemeinsame Zeit miteinander verbringen.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



SCHULUNGSTAG FÜR KINDERLITURGIE

Falle, falle, gelbes Blatt - Impulse aus der Franz-Kett-Pädagogik

**Martinushaus Aschaffenburg | 25. Oktober 2025 |
10:00 - 16:00 Uhr**

Herbstbäume leuchten farbenfroh - und nur einige Wochen später stehen sie kahl und entlaubt da. Nah beieinander liegen in unserem Leben schöne Erlebnisse und die Erfahrung von Verlust.

Welche Perspektive haben Kinder auf das Thema Abschied und Tod? Und wie können wir sie bei ihren Fragen dazu begleiten? Das Seminar gibt Anregungen für praktische Einheiten in unterschiedlicher Akzentuierung – von herbstlicher Naturanschauung über Geschichten und Biblischer Erzählung bis zum Abschiedsritual in einem konkreten Trauerfall.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



FAMILIENFORUM MIT DIÖZESANFAMILIENRAT DES FAMILIEN-
BUNDES WÜRZBURG

Glück gesucht? - Gefunden!

Kilianeum Würzburg | 26. Oktober 2025 | 10:00 - 15:00 Uhr

Wir glauben, dass Glück in vielen kleinen Dingen steckt und dass man lernen kann, es zu sehen und zu fühlen. An diesem Tag wollen wir gemeinsam auf die Suche gehen und viele kleine und große Glücksmomente erleben.

Euch erwarten Impulse und Anregungen für einen glücklichen Alltag, Mitmachaktionen für die ganze Familie und ein besinnlicher Gottesdienst als Tagesausklang - ein Familientag für Euch im Zeichen des Glücks.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



FAMILIEN

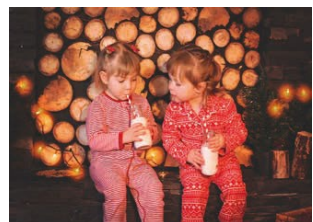
Weihnachtsgefühle

Schullandheim Hobbach | 28. - 30. November 2025

Um mich herum tobt der Weihnachtsrummel, in Konsumlaune und Festtagsstimmung scheint es nur Menschen zu geben, die sich auf die Feiertage freuen, die mit ungeheurem Elan Plätzchen backen, die Wohnung schmücken und Weihnachtskarten schreiben.

Eine der größten Fragen die wir uns dabei stellen ist: Wie viel Weihnachten brauchen wir wirklich für unser Weihnachtsgefühl?

Das Weihnachtsgefühl wohnt im Herzen und nirgendwo anders. Es lässt



sich weder heraufbeschwören noch erzwingen, braucht so viel und gleichzeitig so wenig und ist sich immer selbst genug.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

FAMILIEN

Advent, Advent, die Harmonie brennt: Ein Wochenende für familiären Zusammenhalt



Jugendhaus St. Kilian Miltenberg | 5. - 7. Dezember 2025

Sich als Familie einig sein, ist nicht immer leicht. Das fängt bei der morgendlichen Kleidungswahl der Kleinsten an und hört bei der Haltung zu Politik und Werte-Fragen noch lange nicht auf. Kleinere und größere Differenzen gehören zum Familienalltag – und können sehr belastend sein. An diesem Wochenende probieren wir verschiedene Techniken und Übungen aus, die dabei helfen, mit unterschiedlichen Haltungen umzugehen. Wir erforschen Hintergründe und trainieren unsere Fähigkeit, uns in andere hinein zu versetzen. Und wir suchen nach den Dingen, die uns selbst wichtig und bedeutsam sind.

Schon mit kleinen Tricks und einer bewussten Haltung zu Unterschieden kann es leichter gelingen, Differenzen und Konflikte gemeinsam als Familie besser zu lösen - nicht nur in der friedvollen Weihnachtszeit.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

ERSTKOMMUNIONFAMILIEN

Bist du jetzt mein Freund?

Jugendhaus St. Kilian Miltenberg | 13. - 15. März 2026 | 18:30 - 10:00 Uhr



Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen, braucht es Zeit. Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund / die Freundin wichtig ist, nehme ich mir Zeit.

Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt. Dieses Wochenende ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

PAARE

Verbunden

Ein Actionbound für Paare

Verbunden ist ein Actionbound, der Anregungen für das Gespräch zu zweit anbietet. Unter einem Actionbound versteht man ein interaktives Tool für multimediale Erlebnistouren. Der Bound, den die Ehe- und Familienseelsorge Aschaffenburg erstellt hat, ist unter dem QR-Code abrufbar. Zum Spielen des Actionbounds wird die kostenlose App benötigt.



BERATUNGSSTELLE FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN
IN ASCHAFFENBURG



Keine Zukunft - außer wir reden darüber

Seit über 50 Jahren bietet die EFL-Beratungsstelle Hilfesuchenden in Aschaffenburg individuelle und kompetente Unterstützung. Mit dem Link können Sie sich über die Arbeit der Beratungsstelle informieren. Unter den Veranstaltungen finden Sie interessante Termine rund um den Bereich der Psychologischen Beratung.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

Ihr dürft diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen und Familien, von denen Ihr glaubt, dass die Informationen und Angebote Sie auch interessieren könnten.

Wenn Ihr Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Aschaffenburg habt, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe braucht, für Euren Familienkreis oder Eure Gemeinde eine Idee im Hinterkopf habt und noch nicht so genau wisst, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollt, erreicht Ihr mich unter:



THORSTEN SEIPEL

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

06021 392 150

thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de



HELENA WISSEL

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

06021 392 148

helena.wissel@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-ab.de